

# Stundenplan gültig ab 13.08.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
0900 Ae a) e)	0815 Büm	0835 Güm	0815 Büm	0900 Ae a) e)
0950 Ae a) e)	0905 Büm	0925 Güm	0905 Büm c)	0950 Ae a) e)
0730 Büm		0900 Kap	0845 Itt	0845 Güm
0820 Büm	1215 Itt	0950 Kap	0935 Itt	0935 Güm
0910 Büm c)	1310 Itt	1040 Kap	1030 Itt	0855 Itt
0845 Güm	1215 Mbu			0945 Itt
0935 Güm	1230 Mü b)	1200 Hgr a) d)	1215 Hi	1035 Itt
0900 Itt		1245 Hgr a) d)	1200 Kle	0900 Kap
0950 Itt	1815 Bet	1230 Krs	1230 Mü b)	0950 Kap
1205 Bet 4) b)	1905 Bet 5)	1320 Krs		1040 Kap
1255 Bet 4) b)	1805 Büm	1215 Mbu	1730 Büm	0800 Nwa
1210 Büm	1855 Büm	1215 Nwa	1815 Büm 2) b)	0850 Nwa
1255 Büm	1620 Hi 5)		1815 Hgr a) d)	0940 Nwa
1345 Büm	1715 Hi	1705 Büm	1900 Hgr a) d)	1030 Nwa
1215 Güm	1815 Hi	1755 Büm 3) b)	1900 Bet 4) b)	1215 Büm
1305 Güm	1910 Hi c)	1845 Büm b)	1930 Itt	1215 Mbu
1215 Hi	1930 Itt	1935 Büm b)	2020 Itt 2)	1230 Mü b)
1215 Hgr a) d)	2020 Itt	1805 Hi	1755 Kap	Lektionsdauer: 45 Min.
1300 Hgr a) d)	1710 Kle	1855 Hi	1845 Kap	
1215 Nwa	1800 Kle 2)	1945 Hi	1935 Kap	a) Zuzüglich Badeintritt
1305 Nwa c)			1840 Krs	b) Neuer Kurs oder Kurszeit-/Format geändert.
1700 Büm	1840 Krs		1930 Krs	
1745 Büm	1930 Krs		1940 Mbu	c) Ausgebucht / kein Vor- oder Nachholen
1830 Hi	1930 Mü		2030 Mbu	
1925 Hi	2020 Mü		1800 Mü b)	d) Kursstart nach den Sommerferi- en erst ab 3.9.18
1930 Hgr a) d)	1630 Nwa		1850 Mü b)	
1605 Kle 3)	1720 Nwa		1730 Nwa	e) Vor- / Nachholen nur auf Anfrage möglich
1700 Kle	1810 Nwa		1820 Nwa	
1750 Kle 5) b)			1910 Nwa	Änderungen vorbe- halten.
1845 Kle			1830 Wy a)	
1805 Mü b)			1920 Wy a)	
1855 Mü				Stand: 31.07.2018
1945 Mü b)				
2035 Mü 2) b)				Aktuelle Kurszeiten und Infos: <a href="http://www.aquateam.ch">www.aquateam.ch</a> / ☎ 031 990 10 00
2000 Nwa c)				
2000 Wy a)				

## Kursformate

Standard-Kurse	
	Ohne Füllung = <b>AquaGym</b> <sup>®</sup> : das effiziente Fitness-Training im stehenden Wasser
	Dunkelblaue Füllung = <b>AquaFit</b> <sup>®</sup> : das vielseitige Tiefwasser-Training mit Weste oder Gurt
Spezial-Kurse = Mittelblaue Füllung	
2)	<b>AquaFit-für-2</b> <sup>®</sup> : hier trainieren tatsächlich 2: Die Schwangere und ihr Ungeborenes, so dass beide fit sind für die Geburt
3)	<b>AquaGym<sup>light</sup></b> <sup>®</sup> : hier können übergewichtige Menschen mit Gleichgesinnten leicht und schwerelos ihre Fitness pflegen
4)	<b>AquaGym<sup>piano</sup></b> <sup>®</sup> : einfache Übungen im warmen Wasser, speziell für Personen, denen das Standard-AquaGym zu intensiv ist
5)	<b>Aqua-Rücken-Fit</b> <sup>®</sup> : Rückenbeschwerden vorbeugen oder lindern mit gezieltem Rumpfmuskel-Training

## Kursorte (Anfahrtspläne finden Sie auf [www.aquateam.ch/?downloads](http://www.aquateam.ch/?downloads))

<b>Ae</b> = Hallenbad <b>Aeschi</b>	Mülenenstrasse 4, 3703 Aeschi b. Spiez
<b>Bet</b> = <b>Bethlehemacker</b>	Schulhaus Bethlehemacker, Kornweg 109, 3027 Bern
<b>Büm</b> = Sek. <b>Bümpliz</b>	Sekundarschule Bümpliz, Bümplizstrasse 152, 3018 Bern
<b>Güm</b> = <b>Gümligen</b>	Schul- und Sportanlage Melchenbühl Bersetweg 21, 3073 Gümligen
<b>Hgr</b> = <b>Hirschengraben</b>	Öffentliches Hallenbad im Stadtzentrum Maulbeerstrasse 14, 3011 Bern
<b>Hi</b> = <b>Hinterkappelen</b>	Oberstufenzentrum, Dorfstrasse 4, 3032 Hinterkappelen
<b>Itt</b> = <b>Ittigen</b>	Quartierbad Kappelisacker, Kappelisackerstrasse 77 3063 Ittigen
<b>Kap</b> = <b>Kappelenring</b>	Bad der Wohnblöcke Kappelenring Nr. 12–16 Nähe Migros, 3032 Hinterkappelen
<b>Kle</b> = <b>Kleefeld</b>	Primarschule Kleefeld, Mädergutstrasse 56, 3018 Bern
<b>Krs</b> = <b>Kehrsatz</b>	Schulhaus Selhofen, Selhofen 21, 3122 Kehrsatz
<b>Mbu</b> = <b>Münchenbuchsee</b>	Riedli-Bad Sekundarschule, Riedliweg 36 3053 Münchenbuchsee
<b>Mü</b> = <b>Münsingen</b>	Primarschule, Schlossmattstrasse 2, 3110 Münsingen
<b>Nwa</b> = <b>Niederwangen</b>	Primarschule, Juchstrasse 1, 3172 Niederwangen
<b>Wy</b> = <b>Wylerbad</b>	Öffentliches Hallenbad, Scheibenstrasse 65, 3014 Bern

Die Kurse finden quartalsweise statt, die Dauer der einzelnen Quartale richtet sich nach den Schulferien der Gemeinden. Eine detaillierte Quartalübersicht finden Sie in der Kursbroschüre sowie auf [www.aquateam.ch](http://www.aquateam.ch).



## Abo-Preise – Das kostet Ihr Aqua-Vergnügen

Wegen Ausfällen an Feiertagen und den lokalen Ferienplänen der Bäder dauern unsere Kurse unterschiedlich lange. Aus diesem Grund sind in der untenstehenden Tabelle von-bis-Preise angegeben. Weitere Angaben zur Quartalsdauer finden Sie in der Kursbroschüre ab Seite 10.

Wenn Sie während eines laufenden Quartals im Kurs einsteigen, wird der Abo-Preis entsprechend angepasst.

Preise in Fr. und inkl. MwSt. in Aeschi*, Hirschengraben und Wyler zuzügl. Eintritt.	AquaGym <sup>®</sup> , AquaFit <sup>®</sup>	AquaFit <sup>®</sup> Kappelen- ring **)	Spezial- Kurse	AquaFit- für-2 <sup>®</sup>
<b>Normal-Abo</b>				
August – September, 4 – 7 Lektionen	98 – 157	172 (6x)	158 (6x)	174 (6x)
Oktober – Dezember, 10 – 12 Lektionen	215 – 252	270 (10x)	245 – 287	269 – 315
Januar – April, 10 – 12 Lektionen	215 – 252	341 (13x)	245 – 287	269 – 315
April – Juli, 9 – 12 Lektionen	196 – 252	295 (10x)	223 – 287	245 – 315
<b>Spar-Abo</b>				
Aug. – Dez., 14 – 19 Lektionen (min. Fr. 27.– Einsparung)	286 – 366	406 (16x)	363 – 417	398 – 458
Okt. – April, 20 – 24 Lektionen (min. Fr. 48.– Einsparung)	382 – 447	558 (23x)	435 – 510	478 – 559
Jan. – Juli, 19 – 24 Lektionen (min. Fr. 45.– Einsparung)	366 – 447	558 (23x)	417 – 510	458 – 559
Jahres-Abo, 37 – 42 Lekt. (min. Fr. 147.– Einsparung)	655 – 736	902 (39x)	747 – 839	
<b>Intensiv-Abo (das GA fürs AquaGym)</b>			<b>Kombi ***)</b>	
Intensiv 1 Quartal (beliebig oft in 6 – 13 Wochen)	235 – 455	294 – 582	252 – 487	294 – 568
Intensiv 2 Quartale (beliebig oft in 16 – 24 Wochen)	537 – 755	694 – 990	576 – 809	672 – 944
Intensiv 3 Quartale (beliebig oft in 26 – 36 Wochen)	810 – 1'082	1'064 – 1'433	867 – 1'158	
Intensiv Jahres-Abo (beliebig oft in 37 – 42 Wochen)	1'107 – 1'244	1'542 (39 Wo.)	1'186 – 1'332	
<b>Schnupper-Abo</b>				
2 Wochen unbegrenztes Schnuppern in allen Kursen ( <i>ausgenommen Kurse in Aeschi</i> )				49

\*) Für Aeschi gelten separate Preise. Bitte informieren Sie sich im Kurssekretariat.

\*\*) Bad-Eintritt im Abo-Preis inbegriffen. Die BewohnerInnen der Häuser Kappelenring 12–16 bezahlen den Standard-AquaFit-Preis

\*\*\*) Kombi-Abo = Standard- und Spezial-Kurse kombiniert



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Aquateam Bern AG, Burgunderstrasse 138, 3018 Bern

### Wiederanmeldung

Melden Sie sich bis Mitte Quartal bei der Kursleitung fürs nächste Quartal an. Damit sichern Sie sich Ihren Platz im Folgekurs. Sie erhalten vor Kursende eine Teilnahmebestätigung mit der Rechnung (bitte bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn bezahlen).

### Pausieren

Sagen Sie Ihrer Kursleitung, wenn Sie eine Pause machen. Wir setzen Sie gerne auf die Interessiertenliste für spätere Kurse. Wir können keine Plätze reservieren, da Personen in laufenden Kursen immer Vorrang haben (Vorteil Jahres-Abo!).

### Unfallversicherung

Bitte füllen Sie den Gesundheitsfragebogen aus (wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung zugeschickt). Das Aquateam Bern übernimmt keine Haftung bei Unfällen. Ein ausreichender Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.

### Krank oder verletzt

Eine Anrechnung von wegen Krankheit verpassten Lektionen an ein neues Abo ist **ab 2 Wochen Abwesenheit** möglich (abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von Fr. 20.–).

**Bedingungen: Melden Sie sich bitte sofort nach Ihrem ersten Ausfall im Sekretariat ab** und senden Sie uns so bald als möglich Ihr Arztzeugnis (Rückerstattungen werden nur in Ausnahmefällen vorgenommen). Ohne Ihre Abmeldung im Sekretariat können wir Ihnen keine Gutschrift der verpassten Lektionen garantieren (z.B. in ausgebuchten Kursen). Wir empfehlen Ihnen bei länger dauernden Abos den Abschluss einer Annullierungskostenversicherung.

### Nachholen

Wenn Sie einmal verhindert sind, dürfen Sie eine Ersatzperson schicken oder die verpasste Lektion in einem Kurs mit freien Plätzen nachholen (ausschliesslich **während der Abo-Gültigkeit**, kein Übertrag auf ein Folge-Abo und kein Nachholen ohne gültiges Abo!).

Ausnahmen: **Aeschi:** Wegen begrenztem Kursangebot ist das Nachholen nur auf Anfrage möglich.

### Lektionsausfall

Wenn Lektionen wegen höherer Gewalt ausfallen müssen (Panne im Bad, Unfall der Kursleitung, schlechtes Wetter bei Freibadkursen) besteht kein Anrecht auf eine Preisreduktion oder Rückvergütung. Wir bieten Ihnen Ausweichts- und Nachholmöglichkeiten an.

### Sie zählen auf uns – wir zählen auf Sie

Mit der Kursbestätigung sichern wir Ihnen Ihren Platz im Kurs. Mit der Kursanmeldung schulden Sie den gesamten Kursbetrag. Nach Beginn des Kurses bzw. Kurseinstieg während dem Quartal, bei Kursabbruch, bei Nichterscheinen oder aufgrund versäumter Lektionen besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.