

Schutzkonzept Aquateam Bern ab 26. Juni 2020

Wasserfitness ist sicher

Vertrauen Sie uns: Wir bieten Ihnen ein sicheres und unterhaltsames Training im Wasser. Gerade in Corona-Zeiten ist die Pflege von Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden besonders wichtig.

Wir müssen mit dem Corona-Virus leben lernen. Darum braucht es dieses Schutzkonzept für die Aqua-Kurse. So können Sie sich – trotz einiger Einschränkungen – auf ein abwechslungsreiches Training in gewohnter Qualität freuen.

Mit dem Schutzkonzept wollen wir Sie und unsere KursleiterInnen bestmöglich vor einer Ansteckung schützen.

1. Zwei Meter Abstand halten

- Zwei Meter Abstand einhalten in der ganzen Badanlage (Garderobe, Duschen, Schwimmhalle, Bassin), insbesondere auch bei Gesprächen mit der Kursleiterin, aber auch bei der An- und Rückreise
- Wegen der Abstands-Regel trainieren wir vor allem an Ort
- Kein Händeschütteln, wir begrüßen uns mit einem Lächeln

Engstelle Garderobe/Dusche

- Hängen Sie Ihre Kleider auch in der Garderobe mit Abstand an den Haken
- Wenn schon 6 Personen in der einen Garderobe sind, wechseln sie in die andere
- Mehrere Lektionen folgen *nahtlos* aufeinander, damit sich die Gruppen in der Schwimmhalle kreuzen und nicht in der Garderobe, wo es am engsten ist
- Bitte *geduscht* und *1-2 Minuten vor Lektionsbeginn* in der Schwimmhalle bereitstehen – so verhindern wir, dass sich Teilnehmende in der Garderobe kreuzen
- In Ittigen und im Kappelenring müssen sich die Männer in der Schwimmhalle umziehen (bitte grosses Badetuch mitbringen)

2. Gründlich die Hände waschen

Waschen Sie Ihre Hände vor und nach dem Kurs gründlich mit Seife.

3. Nur symptomfrei in die Kurse kommen

Wenn Sie Krankheitssymptome haben, dürfen Sie NICHT ins Aqua kommen. Gehen Sie in Quarantäne und melden Sie sich bei Ihrem Hausarzt, Ihrer Hausärztin.

4. Präsenzkontrolle

- Wir führen eine Präsenzkontrolle. Damit ist ein Contact Tracing möglich, wenn wir von der Gesundheitsbehörde dazu aufgefordert würden
- Sie dürfen ausschliesslich in den Kursen teilnehmen, für die Sie gebucht sind – Vor- oder Nachholen ist vorderhand nicht möglich
- Kein Kurswechsel und kein Schnuppern ohne Absprache mit dem Sekretariat

5. Bei Fragen: Corona-Beauftragter im Aquateam

Matthias Brunner ist Corona-Beauftragter des Aquateam Bern. Er steht für Fragen zur Verfügung: mb@aquateam.ch oder 031 990 10 00 (Mo und Do 10-12 Uhr oder Nachricht auf den Anrufbeantworter)