



Woche der offenen Bad-Türen 10.–14. September 2018

GRATIS Schnuppern in allen
AquaGym-, AquaFit- und **Spezialkursen!**

Unverbindlich und ohne **Voranmeldung.**

Passenden Kurs auf der Rückseite aussuchen,
Badesachen einpacken und mitmachen!

Wasser wirkt Wunder – probieren Sie es aus.


**10%
Rabatt***

10% Einstiegsrabatt* für NeukundInnen
Bei Abgabe oder Einsendung dieses Gutscheins zusammen
mit Ihrer Kursanmeldung (Code für online-Anmeldung: **WdoT_0918**)

* Angebot gilt nur vom 10.-14.09.18 und ist nicht mit anderen Rabatten kumulierbar

Stundenplan und Kursorte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
0900 Ae a)	0815 Büm	0835 Güm	0815 Büm	0900 Ae a)
0950 Ae a)	0905 Büm	0925 Güm	0905 Büm c)	0950 Ae a)
0730 Büm		0900 Kap	0845 Itt	0845 Güm
0820 Büm	1215 Itt	0950 Kap	0935 Itt	0935 Güm
0910 Büm c)	1310 Itt	1040 Kap	1030 Itt	0855 Itt
0845 Güm	1215 Mbu			0945 Itt
0900 Itt c)	1230 Mü	1200 Hgr a)	1215 Hi	1035 Itt
0950 Itt		1245 Hgr a)	1200 Kle	0900 Kap
1205 Bet 4)	1815 Bet	1230 Krs	1230 Mü	0950 Kap
1255 Bet 4)	1905 Bet 5)	1320 Krs		1040 Kap
1210 Büm	1805 Büm	1215 Mbu c)	1900 Bet 4)	0800 Nwa c)
1255 Büm	1855 Büm	1215 Nwa c)	1730 Büm	0850 Nwa c)
1345 Büm	1620 Hi 5)		1815 Büm 2)	0940 Nwa
1200 Güm	1715 Hi	1705 Büm	1815 Hgr a)	1030 Nwa
1250 Güm	1815 Hi	1755 Büm 3)	1900 Hgr a)	1215 Büm
1215 Hi	1910 Hi	1845 Büm	1930 Itt	1215 Mbu
1215 Hgr a) d)	1930 Itt	1935 Büm	2020 Itt 2)	1230 Mü
1300 Hgr a)	2020 Itt	1805 Hi	1755 Kap d)	
1215 Nwa	1710 Kle	1855 Hi	1845 Kap	
1305 Nwa c)	1800 Kle 2)	1945 Hi	1935 Kap	
1700 Büm			1855 Krs	Lektionsdauer: 45 Min.
1745 Büm	1840 Krs		1945 Krs	a) Zuzüglich Badeintritt
1830 Hi	1930 Krs		1940 Mbu	c) Ausgebucht, Schnuppern trotz- dem möglich.
1925 Hi	1930 Mü c)		2030 Mbu	d) Kleines Bad, Kurs ausgebucht. <u>Kein Schnuppern.</u>
1930 Hgr a)	2020 Mü		1800 Mü	
1605 Kle 3)	1630 Nwa		1850 Mü	Änderungen vorbe- halten.
1700 Kle	1720 Nwa		1730 Nwa	
1750 Kle 5)	1810 Nwa		1820 Nwa	
1845 Kle			1910 Nwa	
1805 Mü			1830 Wy a) c)	
1855 Mü			1920 Wy a)	
1945 Mü				Stand: 21.08.2018
2035 Mü 2)				
2000 Nwa c)				
2000 Wy a)				

Standard-Kurse	
	Ohne Füllung = AquaGym® im brusttiefen Wasser
	Schwarze Füllung = AquaFit® im tiefen Wasser mit Weste/Gurt

Spezialkurse = Graue Füllung	
2)	AquaFit-für-2® für Schwangere
3)	AquaGym ^{light} ®
4)	AquaGym ^{piano} ®
5)	Aqua-Rücken-Fit®

Legende Kursorte:

Ae = Aeschi b. Spiez
 Bet = Bethlehemacker
 Büm = Sek. Bümpliz
 Güm = Gümligen
 Hgr = Hirschengraben
 Hi = Hinterkappelen
 Itt = Ittigen
 Kap = Kappelering
 Kle = Kleefeld
 Krs = Kehrsatz
 Mbu = Münchenbuchsee
 Mü = Münsingen
 Nwa = Niederwangen
 Wy = Wylerbad

Lagepläne finden Sie auf unserer Website unter «Downloads».

**Weitere Informationen zum
Kursangebot finden Sie auf
www.aquateam.ch**

Aquateam Bern AG

Burgunderstrasse 138, 3018 Bern
 Tel. 031 990 10 00
 (Mo-Fr: 10-12 und 14-16 Uhr)
info@aquateam.ch

Aktuelle Kurszeiten: www.aquateam.ch